



„ Das Geheimnis unseres Konzeptes ist ganz einfach: Das Training macht Spaß und es sind rasch Erfolge erkennbar! “

Sonja Diem, shapeline Gründerin

Sonja Diem ist die Gründerin von shapeline, einem Figurstudio-Konzept, das auf einer Kombination von Training auf speziellen Liegen und einer Auswahl von typgerechten Körperbehandlungen basiert. Vor 22 Jahren öffnete Sonja Diem das erste Studio in Mödling.

Businesstalk

AUF ÜBERHOLSPUR

Sonja Diem. Die Gründerin des Shape-Line Konzeptes erzählt über ihre kreative Auszeit – ohne Shape-Line – und von ihren Zukunftsplänen – mit Shape-Line. *Von Isabella Palfy*

Weekend: *Wie kam es, dass Sie nach Ihrem Rückzug aus dem Geschäftsleben nun wieder zurückgekehrt sind?*

Sonja Diem: Ich habe Shapeline 1995 gemeinsam mit meinem Mann gegründet und selbst fünf Studios geleitet. Parallel dazu habe ich im Laufe der Jahre mit meinem Franchisesystem 27 Studios aufgebaut, 22 davon in Österreich, eines in Deutschland, eines in der Schweiz und 1 in Vietnam. Im Mai 2016 habe ich meine Gesellschaftsanteile abgegeben und das Unternehmen an eine Investorengruppe verkauft. In meinen 15 Monaten Auszeit holte ich mir viel allerdings Erfahrung im Krowdfunding. Dann fiel - gemeinsam mit unseren GeschäftspartnerInnen - die Entscheidung, wir holen

uns die Marke Shape-Line zurück und starten neu durch.

Weekend: *Wie haben Sie es geschafft, die geschwächte Marke nach nur zwei Monaten wieder in die Gewinnzone zu bringen?*

Sonja Diem: Man muss sich um einen aktiven Kundenstock kümmern, permanent neue Trends und Ideen präsentieren,

damit man Kundinnen gewinnt bzw. bestehende immer wieder überrascht. Wichtig ist auch, eine angenehme Atmosphäre zu schaffen. Studio für Figur und Wohlbefinden darf nicht nur ein Schlagwort sein.

Weekend: *Was ist das Geheimnis von Shape-Line?*

Sonja Diem: Unsere drei Säulen sind: Body Shapen, Body Forming und Body Boutique. Beim Body-Shapen führen die Kundinnen auf Liegen – die ich übrigens auch selbst entwickelt habe und die in unserem Werk produziert werden – spezielle Widerstandsübungen aus, die die Muskulatur festigen und strecken. Unterstützend wirken individuelle Körperbehandlungen, die typgerecht auf jeden Figurtyp abgestimmt sind, und

hochwertige Körperpflegeprodukte. Wir sehen uns das Ernährungsverhalten an und stellen ein Trainingsprogramm zusammen, bei dem auch Erholung vom Alltag ein wichtiger Punkt ist. Das Training muss Spaß machen und rasch Erfolge zeigen – das Ziel ist also nicht nur abzunehmen, sondern verbesserte Lebensqualität.

Weekend: *Welche Pläne haben Sie für die Zukunft?*

Sonja Diem: Ich möchte Shapeline interessierten Frauen, die sich in der Beauty- und Wellnessbranche selbständig und damit beruflich unabhängig machen wollen, vorstellen. Seine eigene Chefin zu sein und ein Studio zu leiten ist eine spannende und auch lohnende Aufgabe! ■

kurz & bündig

Mein Job ist für mich:
Erlebnis

Entspannen kann ich:
immer und überall

Mein Credo:
Umarme deinen Feind!

Mein Berufswunsch als Kind:
SchauspielerIn